



## Tallers sobre Masculinitats per a Joves



Taller



Masculinitats



Adolescents i Joves

### Descripció de l'activitat

Tallers modulars sobre la masculinitat hegemònica, en els que revisarem els paràmetres que la conformen i les seves conseqüències negatives en la vivència de la sexualitat i l'afectivitat dels joves. A tarves de les eines del teatre social, explorem els estereotips de gènere en vers la identitat, analitzem les relacions, les dinàmiques de poder i les violències.

### Objectius

- Analitzar els valors associats a la masculinitat estereotipada i el masclisme.
- Identificar les dinàmiques de reconeixement i poder que es generen.
- Desenvolupar habilitats per a la comunicació fluida amb els companys basada en el respecte, cura dels altres, comunicació no-violenta i assertivitat.

### Continguts

- Estereotips de gènere. Desigualtats de gènere. Violències de gènere.
- Masculinitat hegemònica. Masclisme.
- Noves masculinitats. Models i referents masculins positius.
- Pressió de grup. Homofòbia.
- Expressió d'emocions. Comunicació afectiva. Empatia i cura dels altres.

Durant les sessions del curs vetllarem per la cohesió, coneixença i confiança en el grup, facilitant la presa de consciència de la diversitat del grup i a aprendre del seu potencial. En totes les nostres accions i projectes, prima la participació: aportant el contingut teòric des de diferents canals, acollint les veus transgressores, escoltant i comptant amb l'energia de cada grup, per a generar espais d'aprenentatge i intercanvi col·lectius



### FITXA TÈCNICA

**Nº participants** | Un grup classe

**Durada** | 2h

**Espai** | Sala gran i diàfana o aula