



# Taller Gestió de conflictes i Convivència



Taller



Gestió conflictes



5è i 6è primària  
1er ESO

## Descripció de l'Activitat

Tallers teatralitzats de gestió de conflictes i promoció de la convivència. Explorarem de forma participativa els conflictes interpersonals i grupals, i assajarem eines i estratègies assertives per a gestionar-los.

## Objectius

- Reconèixer emocions davant de les agressions dels altres i possibles respostes
- Reconèixer l'assertivitat com a resposta adequada

## Continguts

- Escolta activa
- Expressió emocions
- Coherència i sinceritat
- Defensar-nos sense agredir

## Metodologia

A NUS treballem des del Teatre Social i les Metodologies Vivencials com a eines que ens ajudin a aproximar-nos a les temàtiques i a posar en pràctica el canvi que volem. Incorporarem també la mirada del Treball de Processos, per apropar-nos a les necessitats i al saber de cada grup.

- Dinàmiques de grup participatives.
- Introducció **d'eines teatrals**, que ens permetran visibilitzar de forma **participativa i vivencial** els reptes i dificultats quotidians.
- Es promourà la construcció de coneixement conjunta entre els i les membres del grup.

La introducció dels continguts teòrics es farà a partir de dinàmiques de grup participatives i vivencials i eines teatrals, a partir de les quals es faran reflexions de caire pràctic. Es promourà la construcció de coneixement conjunta entre els i les membres del grup. Es fomentarà la participació activa i crítica durant el transcurs de les sessions de treball.



## FITXA TÈCNICA

**Nº participants** | Un grup classe  
(5è i 6è primària i 1er ESO)

**Durada** | 1h30

**Espai** | Sala gran i  
diàfana o aula